

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 109 年 2-3 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
2/25	二	玉米脆片+鮮奶	清蒸魚+玉米肉末+時令蔬菜+福州丸湯+水果	芝麻包+米漿
2/26	三	燒賣+豆漿	咖哩雞+香菇玉米筍+時令蔬菜+什錦火鍋湯+水果	蒸地瓜
2/27	四	通心粉濃湯	香菇肉燥+高麗寬粉+時令蔬菜+玉米排骨湯+水果	蘇打餅乾+柚子茶
3/02	一	黑糖小饅頭+米漿	清蒸魚+蔥燒豆腐+時令蔬菜+福州丸湯+水果	關東煮
3/03	二	水煎包+豆漿	三杯雞+芹香干絲+時令蔬菜+味噌豆腐湯+水果	紅豆芋圓湯
3/04	三	蘿蔔鹹粥	水餃+什錦滷味+時令蔬菜+酸辣湯+水果	茶葉蛋+蔬菜湯
3/05	四	漢堡+鮮奶	打拋豬肉+鮮燴黃瓜+時令蔬菜+金針肉絲湯+水果	蛋花麵線
3/06	五	生日蛋糕+鮮奶	滷翅腿+洋蔥炒蛋+時令蔬菜+黃芽肉絲湯+水果	餛飩湯
3/09	一	銀絲卷+鮮奶	蒜泥白肉+番茄炒蛋+時令蔬菜+香菇雞湯+水果	肉羹麵線
3/10	二	饅頭夾蛋+米漿	香煎鮭魚+咖哩洋芋+時令蔬菜+排骨酥湯+水果	芋頭西米露
3/11	三	清粥小菜	咖哩雞+香菇玉米筍+時令蔬菜+什錦火鍋湯+水果	中華豆花
3/12	四	什錦米苔目	夏威夷炒飯+雞柳條+時令蔬菜+南瓜濃湯+水果	蔥花捲+豆漿
3/13	五	魚丸米粉	糖醋魚片+薑絲木耳+時令蔬菜+海帶結排骨湯+水果	紅豆吐司+鮮奶
3/16	一	奶黃包+鮮奶	香酥魚片+紅蘿蔔炒蛋+時令蔬菜+薑絲冬瓜湯+水果	豆皮冬粉湯
3/17	二	鍋燒意麵	回鍋肉+玉米肉末+時令蔬菜+黃瓜魚餃湯+水果	桂圓糯米粥
3/18	三	蔬菜魚片粥	香椿炒飯+蝦捲+時令蔬菜+蘿蔔貢丸湯+水果	蔥油餅+米漿
3/19	四	筍香包+豆漿	紅燒獅子頭+香菇素腸+時令蔬菜+海芽蛋花湯+水果	黑糖粉圓米苔目
3/20	五	蘿蔔糕湯	糖醋雞丁+高麗寬粉+時令蔬菜+海帶結排骨湯+水果	蜂蜜蛋糕+鮮奶
3/23	一	芝麻大骨拉麵	壽喜燒+玉米肉末+時令蔬菜+香菇雞湯+水果	馬來糕+鮮奶
3/24	二	鮮肉包+米漿	黃瓜拌雞絲+鮮菇炒蛋+時令蔬菜+黃芽肉絲湯+水果	水煮玉米
3/25	三	皮蛋瘦肉粥	炸醬麵+滷翅腿+時令蔬菜+肉羹湯+水果	堅果芝麻糊+仙貝
3/26	四	高麗菜包+豆漿	雞肉親子丼+涼拌素雞+時令蔬菜+金針肉絲湯+水果	紅豆紫米粥
3/27	五	玉米湯餃	炸土魷魚+紹子豆腐+時令蔬菜+苦瓜雞湯+水果	可頌麵包+鮮奶
3/30	一	小兔包+鮮奶	樹子蒸魚+麻婆豆腐+時令蔬菜+山藥排骨湯+水果	蘿蔔肉羹湯
3/31	二	大滷麵	洋蔥雞柳+香菇麵腸+時令蔬菜+玉米濃湯+水果	綠豆蒜

*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點寶貝若有不適合，請儘早通知老師。

餐點組：

園主任：

校長：