

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 112 年 3 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
3/1	三	奶皇包+豆漿	油飯+花枝排+四季豆+番茄蛋花湯+水果	紅豆麥片粥	
3/2	四	鍋燒意麵	糙米飯+紅燒肉+五柳豆包+龍鬚菜+福州丸湯+水果	帕瑪森小麵包+鮮奶	
3/3	五	生日蛋糕	白飯+紅燒獅子頭+螞蟻上樹+地瓜葉+味噌豆腐湯+水果	鮮奶酪	
3/6	一	鮮奶饅頭+米漿	香鬆飯+柳葉魚+麻婆豆腐+空心菜+牛蒡排骨湯+水果	綠豆仁西米露	
3/7	二	麻油雞麵線	有機白飯+肉燥丸子+蔥花蛋+高麗菜+冬瓜蛤蜊湯+水果	紅豆吐司+鮮奶	
3/8	三	蘿蔔鹹粥	雞肉飯+什錦滷味+小黃瓜+三菇鮮湯+水果	蒸地瓜	
3/9	四	珍珠丸子+豆漿	五穀飯+滷翹腿+清炒馬鈴薯+紅鳳菜+玉米排骨湯+水果	魚丸米粉湯	
3/10	五	味噌拉麵	白飯+麻油松阪豬+花生麵筋+大陸妹+木耳肉絲湯+水果	ACE 餅乾+鮮奶	
3/13	一	芝麻包+鮮奶	地瓜飯+蒜香魚片+咖哩洋芋+油菜+黃瓜排骨湯+水果	關東煮	
3/14	二	饅頭夾蛋+豆漿	有機白飯+蘿蔔燒肉+涼拌黃豆芽+小白菜+金針肉絲湯+水果	仙草米苔目	
3/15	三	蔬菜魚片粥	蒜香蛤蜊義大利麵+薯餅+四季豆+玉米濃湯+水果	玉米脆片+鮮奶	
3/16	四	中華拉麵	糙米飯+壽喜燒+客家小炒+大陸妹+海結排骨湯+水果	奶酥麵包+燕麥飲	
3/17	五	花枝羹麵線	白飯+三杯雞+蛋酥白菜+地瓜葉+薑絲冬瓜湯+水果	布丁	
3/20	一	黑糖饅頭+鮮奶	芝麻飯+味噌魚片+玉米肉末+高麗菜+番茄蛋花湯+水果	蟹肉冬粉湯	
3/21	二	魚酥羹麵	有機白飯+泡菜豬肉+韭花豆干+A 菜+蘿蔔排骨湯+水果	燒賣+米漿	
3/22	三	高麗菜包+豆漿	香腸炒飯+炸地瓜+小黃瓜+酸辣湯+水果	紅豆紫米粥	
3/23	四	皮蛋瘦肉粥	薏仁飯+咖哩雞+吻魚蔥蛋+青花菜+三菇鮮湯+水果	蔥油餅	
3/24	五	蔬菜蛋花麵線	白飯+打拋豬肉+鮮燴黃瓜+地瓜葉+排骨酥湯+水果	維也納麵包+鮮奶	
3/25	六	校外教學			
3/27	一	起司饅頭+鮮奶	香鬆飯+蒲燒鯛魚+鮮菇炒蛋+蒲瓜+牛蒡排骨湯+水果	香煎蘿蔔糕	
3/28	二	陽春麵	有機白飯+糖醋雞丁+雙色海絲+A 菜+蟹肉豆腐羹+水果	水煮玉米	
3/29	三	小籠包+豆漿	日式炒烏龍+蝦捲+大陸妹+紅蘿蔔排骨湯+水果	黑糖地瓜湯	
3/30	四	蛋花湯餃	地瓜飯+香酥豬排+紅燒豆腐+白花椰+羅宋湯+水果	奶油車輪餅	
3/31	五	玉米雞茸粥	奶油小餐包+雞塊+地瓜薯條+玉米濃湯+水果	杯子蛋糕+鮮奶	

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材

※午餐均附時令水果一份。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※個體差異致敏物多元如以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及安全考量做彈性調整