

## 臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 112 年 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/1	五	生日蛋糕	白飯+薄鹽鯖魚+鮮燴黃瓜+菠菜+山藥排骨湯+水果	小饅頭麵包+果汁
12/4	一	高麗菜包+豆漿	糙米飯+瓜子肉+蔥花蛋+高麗菜+牛蒡排骨湯+水果	麵線羹
12/5	二	皮蛋瘦肉粥	有機白飯+咖哩雞+螞蟻上樹+豆芽菜+味噌豆腐湯+水果	沙其馬+鮮奶
12/6	三	陽春麵	什錦燴飯+花枝排+A 菜+海芽蛋花湯+水果	水煮蛋+燕麥飲
12/7	四	鮮奶饅頭+米漿	白飯+雞肉親子丼+芹香干絲+地瓜葉+蘿蔔排骨湯+水果	紅豆麥片湯
12/8	五	蛋花麵線	五穀飯+清蒸魚+玉米肉末+大白菜+三菇鮮湯+水果	杯子蛋糕+鮮奶
12/11	一	小兔包+鮮奶	芝麻飯+紅燒獅子頭+涼拌素雞+高麗菜+海結排骨湯+水果	蟹肉豆腐羹
12/12	二	鍋燒意麵	有機白飯+蘿蔔燒肉+洋蔥炒蛋+A 菜+玉米排骨湯+水果	香煎蘿蔔糕
12/13	三	清粥小菜	油飯+蝦捲+小黃瓜+冬瓜排骨湯+水果	玉米脆片+鮮奶
12/14	四	筍香包+豆漿	糙米飯+滷翅腿+涼拌黃豆芽+蚵白菜+排骨酥湯+水果	芋頭西米露
12/15	五	綜合水果	白飯+五彩肉絲+韭花豆干+菠菜+木耳肉片湯	鮮奶酪
12/18	一	雞絲麵	五穀飯+糖醋魚片+花生麵筋+高麗菜+黃芽肉絲湯+水果	水煮玉米
12/19	二	金絲捲+燕麥飲	有機白飯+香酥雞腿+蘑菇洋蔥炒蛋+青江菜+蓮藕排骨湯+水果	小卷米粉湯
12/20	三	草莓麵包+鮮奶	義大利麵+麥克雞塊+薯條+青花菜+玉米濃湯+水果	白木耳蓮子湯
12/21	四	榨菜肉絲麵	香鬆飯+壽喜燒+雙色海絲+大陸妹+三菇鮮湯+水果	茶葉蛋+豆漿
12/22	五	蘿蔔鹹粥	白飯+蒲燒鯛魚+培根洋芋+四季豆+番茄蛋花湯+水果	瑞士捲+鮮奶
12/25	一	蒸地瓜+豆漿	五穀飯+咖哩雞+蔥花蛋+高麗菜+蘿蔔排骨湯+水果	芙蓉麵線
12/26	二	大滷麵	有機白飯+土魷魚塊+麻婆豆腐+菠菜+羅宋湯+水果	蛋塔+蜂蜜檸檬汁
12/27	三	芝麻包+鮮奶	古早味炒麵+薯餅+空心菜+黃瓜魚餃湯+水果	桂圓糯米粥
12/28	四	魚丸米粉湯	地瓜飯+紅燒肉+小魚豆干+A 菜+刈菜雞湯+水果	奇福餅乾+鮮奶
12/29	五	綜合水果	白飯+麻油雞腿+腐皮燒白菜+豆芽菜+金針肉絲湯	義美布丁

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※慶生生日蛋糕原料使用新鮮雞蛋製成非液蛋。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及食品安全考量做彈性調整。