

# 臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 111 年 3 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3/1	二	雞絲麵	有機白飯+清蒸魚+蟹絲洋蔥蛋+高麗菜+蘿蔔排骨湯+水果	馬來糕+豆漿
3/2	三	藍莓貝果+鮮奶	油飯+花枝排+小黃瓜+三菇鮮湯+水果	紅豆麥片粥
3/3	四	鍋燒意麵	糙米飯+紅燒肉+五柳豆包+A 菜+福州丸湯+水果	爆漿餐包+米漿
3/4	五	生日蛋糕+鮮奶	白飯+紅燒獅子頭+螞蟻上樹+地瓜葉+味噌豆腐湯+水果	中華豆花
3/7	一	清粥小菜	香鬆飯+柳葉魚+麻婆豆腐+高麗菜+牛蒡排骨湯+水果	捲心酥+鮮奶
3/8	二	麻油雞麵線	有機白飯+肉燥丸子+蔥花蛋+菠菜+冬瓜蛤蜊湯+水果	蟹殼黃+豆漿
3/9	三	鮮奶饅頭+米漿	雞肉飯+什錦滷味+青花菜+番茄蛋花湯+水果	綠豆仁西米露
3/10	四	紅豆吐司+鮮奶	糙米飯+滷翅腿+清炒馬鈴薯+大陸妹+玉米排骨湯+水果	魚丸米粉湯
3/11	五	味噌拉麵	白飯+麻油松阪豬+花生麵筋+四季豆+木耳肉片湯+水果	布丁
3/14	一	叉燒包+豆漿	地瓜飯+蒜香魚片+咖哩洋芋+高麗菜+黃瓜排骨湯+水果	花枝羹麵線
3/15	二	蔬菜魚片粥	有機白飯+蘿蔔燒肉+涼拌黃豆芽+菠菜+金針肉絲湯+水果	蛋餅+米漿
3/16	三	大牛角麵包+鮮奶	蒜香蛤蜊義大利麵+薯餅+四季豆+玉米濃湯+水果	檸檬愛玉山粉圓
3/17	四	中華拉麵	糙米飯+川燙大白蝦+客家小炒+大陸妹+海結排骨湯+水果	夾心酥+養樂多
3/18	五	關東煮	白飯+三杯雞+蛋酥白菜+地瓜葉+薑絲冬瓜湯+水果	奶酥麵包+鮮奶
3/21	一	黑糖饅頭+豆漿	芝麻飯+清蒸鱈魚+玉米肉末+高麗菜+番茄蛋花湯+水果	蟹肉冬粉湯
3/22	二	皮蛋瘦肉粥	有機白飯+泡菜豬肉+韭花豆干+A 菜+蘿蔔排骨湯+水果	維也納麵包+鮮奶
3/23	三	高麗菜包+豆漿	鮭魚炒飯+炸地瓜+小黃瓜+酸辣湯+水果	紅豆紫米粥
3/24	四	魚酥羹麵	五穀飯+咖哩雞+吻魚蔥蛋+青花菜+三菇鮮湯+水果	蛋捲+優酪乳
3/25	五	起司三明治+鮮奶	白飯+打拋豬肉+鮮燴黃瓜+地瓜葉+排骨酥湯+水果	鮮奶酪
3/28	一	起司饅頭+鮮奶	香鬆飯+蒲燒鯛魚+鮮菇炒蛋+蒲瓜+牛蒡排骨湯+水果	水煮蛋+豆漿
3/29	二		校外教學	
3/30	三	菠蘿麵包+米漿	日式炒烏龍+雞柳條+A 菜+紅蘿蔔排骨湯 +水果	黑糖地瓜湯
3/31	四	蛋花湯餃	地瓜飯+香酥豬排+白花椰+羅宋湯+水果	奶油車輪餅+鮮奶

※本園未使用牛肉，一律使用國產豬等合格肉品與食材。

※午餐均附時令水果一份，以上餐點寶貝若有不適合，請儘早通知老師。