

## 臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 113 年 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1/1	一	元旦放假一天		
1/2	二	芝心起司麵包+鮮奶	有機白飯+樹子蒸魚+麻婆豆腐+高麗菜+蘿蔔排骨湯+水果	紅豆紫米粥
1/3	三	玉米雞茸粥	水餃+什錦滷味+青花菜+酸辣湯+水果	水煮蛋+豆漿
1/4	四	味噌拉麵	糙米飯+蔥爆里肌+薑絲南瓜+菠菜+紫菜蛋花湯+水果	玉米脆片+鮮奶
1/5	五	生日蛋糕	白飯+柳葉魚+番茄炒蛋+蚵白菜+冬瓜排骨湯+水果	仙貝+米漿
1/8	一	雞絲麵	香鬆飯+壽喜燒+玉米肉末+高麗菜+山藥排骨湯+水果	果醬吐司+鮮奶
1/9	二	鮮肉包+豆漿	有機白飯+味噌魚片+香菇麵腸+地瓜葉+海結排骨湯+水果	豆皮冬粉湯
1/10	三	清粥小菜	鳳梨香腸炒飯+薯餅+雙色花椰+牛蒡排骨湯+水果	芋頭西米露
1/11	四	肉羹米粉	糙米飯+雞肉親子丼+蔥花蛋+A菜+三菇鮮湯+水果	芝麻包+鮮奶
1/12	五	綜合水果	圍爐火鍋	鮮奶酪
1/15	一	餛飩湯	白飯+蒲燒鯛魚+雞蛋豆腐+高麗菜+蘿蔔排骨湯+水果	豆沙包+鮮奶
1/16	二	大滷麵	有機白飯+打拋豬肉+鮮菇炒蛋+蚵白菜+刈菜雞湯+水果	水煮玉米
1/17	三	珍珠丸子+豆漿	紅燒豬肉麵+水煮蛋+水果	綠豆蒜
1/18	四	芋頭鹹粥	糙米飯+糖醋魚片+螞蟻上樹+小松菜+排骨酥湯+水果	香蒜軟法麵包+鮮奶
1/19	五	綜合水果	披薩+玉米濃湯	義美布丁

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※慶生生日蛋糕原料使用新鮮雞蛋製成非液蛋。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及食品安全考量做彈性調整。