

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 109 年 5 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
5/01	五	生日蛋糕+鮮奶	三杯雞+白菜冬粉+時令蔬菜+番茄蛋花湯+水果	中華豆花
5/04	一	小籠包+米漿	香菇肉燥+鮮菇蒸蛋+時令蔬菜+味噌魚片湯+水果	綠豆蒜
5/05	二	蔬菜蛋花麵線	洋蔥雞柳+蛋酥白菜+時令蔬菜+竹筍排骨湯+水果	玉米脆片+鮮奶
5/06	三	地瓜稀飯	奶油蛤蜊義大利麵+薯餅+時令蔬菜+玉米濃湯+水果	檸檬愛玉+糙米捲
5/07	四	草莓小饅頭+豆漿	壽喜燒+玉米肉末+時令蔬菜+蓮藕排骨湯+水	茶葉蛋+青菜湯
5/08	五	客家鹹湯圓	腰果雞丁+蔥燒豆腐+時令蔬菜+三菇鮮湯+水果	杯子蛋糕+鮮奶
5/11	一	小兔包+米漿	香酥魚片+咖哩洋芋+時令蔬菜+冬瓜排骨湯+水果	餛飩湯
5/12	二	蔥香河粉	味噌魚片+鮮燴黃瓜+時令蔬菜+玉米排骨湯+水果	芋頭西米露
5/13	三	馬來糕+鮮奶	鳳梨蝦仁炒飯+干貝酥+時令蔬菜+南瓜濃湯+水果	蘿蔔糕湯
5/14	四	芝麻大骨拉麵	蜜汁雞塊+香菇蘿蔔+時令蔬菜+花枝羹湯+水果	蔥油餅+豆漿
5/15	五	玉米雞茸粥	紅燒獅子頭+玉米炒蛋+時令蔬菜+牛蒡排骨湯+水果	全麥小麵包+鮮奶
5/18	一	芝麻包+豆漿	瓜子肉+玉米洋芋+時令蔬菜+金針肉絲湯+水果	關東煮
5/19	二	肉排起司切堡	樹子蒸魚+芹菜干絲+時令蔬菜+黃瓜排骨湯+水果	蒸地瓜
5/20	三	饅頭夾蛋+鮮奶	水餃+滷翅腿+絲瓜蛤蜊+酸辣湯+水果	綠豆薏仁湯
5/21	四	雞絲麵	香煎鮭魚+涼拌素雞+時令蔬菜+莧菜吻魚羹+水果	燒賣+米漿
5/22	五	蔬菜魚片粥	栗子燒雞+螞蟻上樹+時令蔬菜+木耳肉片湯+水果	香草瑞士捲+鮮奶
5/25	一	黑糖捲+豆漿	麻油雞腿+茄汁甜不辣+時令蔬菜+海芽蛋花湯+水果	魚餃冬粉湯
5/26	二	乾麵+味噌湯	打拋豬肉+香菇麵腸+時令蔬菜+冬瓜蛤蜊湯+水果	水煮玉米
5/27	三	鮮肉包+米漿	義大利麵+麥克雞塊+時令蔬菜+南瓜濃湯+水果	黑糖粉圓米苔目
5/28	四	玉米湯餃	清蒸魚+洋蔥炒蛋+時令蔬菜+羅宋湯+水果	鮮奶嫩仙草
5/29	五	鮑菇鮪魚粥	雞肉親子丼+花生麵筋+時令蔬菜+黃瓜魚餃湯+水果	葡萄乾吐司+鮮奶

*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點寶貝若有不適合，請儘早通知老師。