

## 臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 109 年 1 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
1/2	四	鮮奶饅頭+米漿	味噌肉燥+鮮菇炒蛋+時令蔬菜+木耳肉片湯+水果	關東煮
1/3	五	生日蛋糕+鮮奶	咖哩雞+茄汁甜不辣+時令蔬菜+玉米排骨湯+水果	蛋捲+養樂多
1/6	一	黑糖捲+米漿	清蒸魚+鮮燴黃瓜+時令蔬菜+冬瓜排骨湯+水果	餛飩湯
1/7	二	皮蛋瘦肉粥	糖醋雞丁+芹香干絲+時令蔬菜+金針肉絲湯+水果	果醬吐司+鮮奶
1/8	三	味噌拉麵	什錦燴飯+蝦捲+時令蔬菜+蓮藕排骨湯+水果	紅豆紫米湯
1/9	四	漢堡+豆漿	麻油松阪豬+螞蟻上樹+時令蔬菜+排骨酥湯+水果	孔雀餅乾+鮮奶
1/10	五	玉米湯餃	三杯雞+薑絲小卷+時令蔬菜+肉羹湯 +水果	鮮奶酪
1/13	一	雞絲麵	香煎鮭魚+麻婆豆腐+時令蔬菜+山藥排骨湯+水果	燒賣+米漿
1/14	二	微甜焦糖花捲饅頭 +鮮奶	壽喜燒+芹香豆包+時令蔬菜+黃芽肉絲湯+水果	蚵仔麵線
1/15	三	玉米雞茸粥	圍爐	蔥花麵包+豆漿
1/16	四	蘿蔔糕湯	滷翅腿+鮪魚蔥蛋+時令蔬菜+蘿蔔排骨湯+水果	芋頭西米露
1/17	五	草莓小饅頭+鮮奶	披薩+玉米濃湯+水果	統一布丁
1/20	一	清粥小菜	紅燒豬肉麵+水煮蛋+水果	奶油車輪餅+鮮奶

\*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點寶貝若有不適合，請儘早通知老師。