

# 臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 113 年 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3/1	五	綜合水果	芝麻飯+雞肉親子丼+薑絲南瓜+高麗菜+玉米排骨湯	蛋捲+鮮奶
3/4	一	叉燒包+米漿	糙米飯+樹子蒸魚+玉米肉末+青江菜+冬瓜排骨湯+水果	豆皮冬粉湯
3/5	二	味噌拉麵	有機白飯+咖哩雞+蔥花蛋+大白菜+蘿蔔排骨湯+水果	迷你蘋果派+鮮奶
3/6	三	芝麻包+豆漿	水餃+什錦滷味+四季豆+酸辣湯+水果	蔥油餅
3/7	四	皮蛋瘦肉粥	白飯+梅干燒肉+芹香干絲+大陸妹+海結排骨湯+水果	青蔥蘇打+鮮奶
3/8	五	綜合水果	五穀飯+蒜香吻魚+清炒馬鈴薯+地瓜葉+金針肉絲湯	鮮奶酪
3/11	一	黑糖捲+鮮奶	糙米飯+蒜香魚片+麻婆豆腐+高麗菜+牛蒡排骨湯+水果	芙蓉麵線
3/12	二	魚酥羹米粉	有機白飯+蘿蔔燒肉+涼拌黃豆芽+菠菜+木耳肉片湯+水果	奶油車輪餅
3/13	三	奶皇包+豆漿	油飯+蝦捲+小黃瓜+味噌豆腐湯+水果	芋頭西米露
3/14	四	蘿蔔鹹粥	地瓜飯+三杯雞+芹香豆包+A 菜+番茄蛋花湯+水果	骨頭雞蛋糕+鮮奶
3/15	五	生日蛋糕	白飯+蘭陽西魯肉+雞蛋豆腐+地瓜葉+山藥排骨湯+水果	中華豆花
3/18	一	雞絲麵	香鬆飯+冬瓜肉燥+花生麵筋+高麗菜+蘿蔔排骨湯+水果	玉米脆片+鮮奶
3/19	二	芋頭鹹粥	有機白飯+土魷魚塊+鮮燴黃瓜+小松菜+紫菜蛋花湯+水果	爆漿奶凍麵包
3/20	三	蒸地瓜+豆漿	紅燒豬肉麵+水煮蛋+水果	紅豆麥片湯
3/21	四	芝麻大骨拉麵	白飯+蔥爆里肌+絲瓜蛤蜊+空心菜+蓮藕排骨湯+水果	水煮玉米
3/22	五	綜合水果	糙米飯+滷翅腿+清炒馬鈴薯+大陸妹+玉米排骨湯	果醬吐司+鮮奶
3/25	一	餛飩湯	白飯+味噌魚片+玉米肉末+高麗菜+海結排骨湯+水果	雞蛋小饅頭+鮮奶
3/26	二	校外教學		
3/27	三	燒賣+豆漿	香椿炒飯+麥克雞塊+四季豆+竹筍排骨湯+水果	關東煮
3/28	四	鍋燒意麵	糙米飯+川燙大白蝦+客家小炒+大陸妹+三菇鮮湯+水果	義美布丁
3/29	五	綜合水果	白飯+雞柳條+鮮菇炒蛋+A 菜+紅蘿蔔排骨湯	糖起司麵包+鮮奶

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※慶生生日蛋糕原料使用新鮮雞蛋製成非液蛋。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及食品安全考量做彈性調整。