臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 111 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/3	1	清粥小菜	芝麻飯+雞肉親子丼+螞蟻上樹+高麗菜+玉米排骨湯+水果	起司蛋餅+豆漿
10/4	1	蔓越莓吐司+鮮奶	有機白飯+蒜香鮮魚+蛋酥白菜+A 菜+淡水魚丸湯+水果	芙蓉麵線
10/5	111	大滷麵	奶油蛤蜊義大利麵+薯餅+青花菜+蘿蔔排骨湯+水果	芋泥包+珍珠薏仁露
10/6	四	饅頭夾蛋+米漿	白飯+筍絲燒肉+韭黃豆干+大陸妹+排骨酥湯+水果	銀耳蓮子湯
10/7	五	生日蛋糕+鮮奶	糙米飯+三杯雞+芹香豆皮+蚵白菜+紫菜蛋花湯+水果	布丁
10/10	1		國慶日放假一天	
10/11	11	蔥花捲饅頭+米漿	有機白飯+清蒸魚+鮮菇炒蛋+蒲瓜+海結排骨湯+水果	豆皮冬粉湯
10/12	11	蘿蔔鹹粥	雞肉飯+花枝排+小黃瓜+山藥排骨湯+水果	杯子蛋糕+鮮奶
10/13	四	蒸地瓜+豆漿	糙米飯+薄鹽鯖魚+鮮燴黃瓜+地瓜葉+三菇鮮湯+水果	桂圓糯米粥
10/14	五	客家粄條	白飯+壽喜燒+涼拌黃豆芽+大白菜+蓮藕排骨湯+水果	玉米脆片+鮮奶
10/17	1	雞絲麵	糙米飯+樹子蒸魚+玉米肉末+青江菜+冬瓜排骨湯+水果	奶皇包+米漿
10/18	1	皮蛋瘦肉粥	有機白飯+五彩肉絲+涼拌素雞+高麗菜+排骨酥湯+水果	茶葉蛋+豆漿
10/19	11	奶酥麵包+鮮奶	炸醬麵+什錦滷味+A 菜+味噌蛋花湯+水果	紅豆紫米湯
10/20	四	魚酥羹米粉	五穀飯+咖哩雞+蔥花蛋+地瓜葉+金針肉絲湯+水果	台南碗粿
10/21	五	芝麻大骨拉麵	白飯+炸豬排+麻婆豆腐+小松菜+蘿蔔排骨湯+水果	蛋捲+鮮奶
10/24	1	起司捲+鮮奶	糙米飯+炸土魠魚+番茄炒蛋+蒲瓜+黄瓜排骨湯+水果	關東煮
10/25	11	陽春麵	有機白飯+糖醋雞丁+雙色海絲+A菜+蟹肉豆腐羹+水果	水煮玉米
10/26	111	玉米雞茸粥	紅燒豬肉麵+水煮蛋+高麗菜+水果	蔥油餅+米漿
10/27	四	漢堡+豆漿	白飯+滷雞腿+雞蛋豆腐+蠔油芥藍+羅宋湯 +水果	麵線羹
10/28	五	什錦麵	地瓜飯+蒜香吻魚+香菇蘿蔔+豆芽菜+牛蒡排骨湯+水果	瑞士捲+鮮奶
10/31	1	銀絲卷+鮮奶	糙米飯+蒜苗香腸+洋蔥炒蛋+高麗菜+黄芽肉絲湯+水果	餛飩湯

[※]本園未使用牛肉,豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

[※]午餐均附時令水果一份。

[※]依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」,含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如:甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

[※]個體差異致敏物多元如以上餐點寶貝若有不適合或疑慮,請儘早通知老師。

[※]餐點視時令季節及安全考量做彈性調整。