

# 臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 112 年 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/1	三	蒸地瓜	紅燒豬肉麵+水煮蛋+大白菜+水果	香煎芋頭糕
11/2	四	清粥小菜	白飯+雞肉親子丼+涼拌黃豆芽+地瓜葉+羅宋湯+水果	燒賣+燕麥飲
11/3	五	生日蛋糕	糙米飯+糖醋魚片+芹香豆皮+豆芽菜+山藥排骨湯+水果	可口奶滋+鮮奶
11/6	一	雞蛋小饅頭+鮮奶	芝麻飯+香菇肉燥+薑絲南瓜+青江菜+牛蒡排骨湯+水果	蛋花麵線
11/7	二	玉米湯餃	有機白飯+翡翠雞丁+韭黃豆干+高麗菜+菱角排骨湯+水果	綠豆仁西米露
11/8	三	鍋燒意麵	夏威夷炒飯+花枝排+青花菜+玉米濃湯+水果	玉米脆片+鮮奶
11/9	四	奶皇包+豆漿	五穀飯+打拋豬肉+螞蟻上樹+大陸妹+黃瓜排骨湯+水果	通心粉濃湯
11/10	五	綜合水果	白飯+蒲燒鯛魚+雞蛋豆腐+莧菜+三菇鮮湯	鮮奶酪
11/13	一	小籠包+豆漿	糙米飯+壽喜燒+香菇蘿蔔+高麗菜+海結排骨湯+水果	紅豆紫米粥
11/14	二	奶酥吐司+鮮奶	有機白飯+樹子蒸魚+玉米洋芋+小黃瓜+芹香貢丸湯+水果	關東煮
11/15	三	香菇雞肉粥	日式炒烏龍+蝦捲+豆芽菜+味噌蛋花湯+水果	水煮玉米
11/16	四	芝麻大骨拉麵	五穀飯+咖哩雞+蔥花蛋+空心菜+冬瓜排骨湯+水果	芝麻包+鮮奶
11/17	五	芋頭米粉湯	白飯+紅燒獅子頭+塔香茄子+水蓮+紅蘿蔔排骨湯+水果	青蔥蘇打+米漿
11/20	一	馬來糕+鮮奶	糙米飯+香酥柳葉魚+麻婆豆腐+高麗菜+蓮子排骨湯+水果	豆皮冬粉湯
11/21	二	大滷麵	有機白飯+蔥爆里肌+絲瓜蛤蠣+空心菜+蓮藕排骨湯+水果	帕瑪森小麵包+鮮奶
11/22	三	蘿蔔鹹粥	炸醬麵+雞柳條+蚵白菜+海芽蛋花湯+水果	綜合豆花
11/23	四	雞絲麵	地瓜飯+筍香燒肉+芹香豆包+A 菜+玉米排骨湯+水果	茶葉蛋+薏仁糙米漿
11/24	五	綜合水果	白飯+滷翅腿+高麗寬粉+地瓜葉+黃瓜排骨湯	義美布丁
11/27	一	叉燒包+豆漿	糙米飯+香酥魚片+番茄炒蛋+小松菜+排骨酥湯+水果	餛飩湯
11/28	二	味噌拉麵	有機白飯+洋蔥雞柳+蔥燒杏鮑菇+蒲瓜+冬瓜排骨湯+水果	蛋捲+鮮奶
11/29	三	蔥油餅	水餃+什錦滷味+菠菜+酸辣湯+水果	燒仙草
11/30	四	蔬菜魚片粥	糙米飯+泡菜豬肉+清炒馬鈴薯+小白菜+什錦火鍋湯+水果	銅鑼燒+鮮奶

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※慶生生日蛋糕原料使用新鮮雞蛋製成非液蛋。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及食品安全考量做彈性調整。