

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 109 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
12/1	二	起司饅頭+鮮奶	有機白飯+咖哩雞+螞蟻上樹+青菜+牛蒡排骨湯+水果	蛋花麵線
12/2	三	菠蘿麵包+豆漿	蒜香蛤蜊義大利麵+麥克雞塊+青菜+玉米濃湯+水果	桂圓糯米粥
12/3	四	大滷麵	五穀飯+紅燒肉+涼拌黃豆芽+青菜+海芽蛋花湯+水果	果醬吐司+米漿
12/4	五	生日蛋糕+鮮奶	地瓜飯+香酥魚片+洋蔥炒蛋+青菜+蘿蔔排骨湯+水果	布丁
12/7	一	奶皇包+豆漿	芝麻飯+蒜泥白肉+紅絲炒蛋+青菜+味噌豆腐湯+水果	豆皮冬粉湯
12/8	二	清粥小菜	有機白飯+黃瓜拌雞絲+毛豆蝦仁+青菜+玉米排骨湯+水果	青蔥蘇打 +蜂蜜檸檬
12/9	三	維也納麵包 +鮮奶	鳳梨蝦仁炒飯+什錦滷味+青菜+三菇鮮湯+水果	香煎芋頭糕 +米漿
12/10	四	鍋燒意麵	薏仁飯+樹子蒸魚+香菇素腸+青菜+青木瓜排骨湯+水果	黑糖地瓜湯
12/11	五	魚丸米粉	白飯+五彩肉絲+鮮燴黃瓜+青菜+香菇雞湯+水果	紅豆吐司+鮮奶
12/14	一	金絲捲+豆漿	糙米飯+柳葉魚+麻婆豆腐+青菜+黃瓜排骨湯+水果	通心粉濃湯
12/15	二	味噌拉麵	有機白飯+客家小炒+鮮菇炒蛋+青菜+蓮子排骨湯+水果	紫米饅頭+米漿
12/16	三	焦糖花捲饅頭 +鮮奶	什錦炒米粉+花枝排+青菜+羅宋湯+水果	紅豆花生湯圓
12/17	四	蘿蔔鹹粥	芝麻飯+咖哩雞+炒海芽+青菜+金針肉絲湯+水果	蛋捲+柚子茶
12/18	五	什錦米苔目	白飯+麻油松阪豬肉+芹香豆包+青菜+蘿蔔排骨湯+水果	杯子蛋糕+鮮奶
12/21	一	蔥花捲+豆漿	糙米飯+清蒸魚+花生麵筋+青菜+海帶結排骨湯+水果	水煮蛋+青菜湯
12/22	二	客家鹹湯圓	有機白飯+雞肉親子井+塔香茄子+青菜+番茄蛋花湯+水果	蛋餅+米漿
12/23	三	陽春麵	油飯+蝦捲+青菜+味噌豆腐湯+水果	仙貝 +珍珠薏仁露
12/24	四	起司奶酥三 明治+鮮奶	地瓜飯+蒲燒鯛魚+蔥花蛋+青菜+牛蒡排骨湯+水果	燒仙草
12/25	五	皮蛋瘦肉粥	白飯+馬鈴薯燉肉+雞蛋豆腐+青菜+刈菜雞湯+水果	玉米麵包+鮮奶
12/28	一	高麗菜包+豆漿	香鬆飯+炸土魷魚+鮮燴黃瓜+青菜+冬瓜排骨湯+水果	小卷米粉湯
12/29	二	芝麻大骨拉麵	有機白飯+糖醋雞丁+涼拌素雞+青菜+山藥排骨湯+水果	起司條麵包 +鮮奶
12/30	三	玉米雞茸粥	紅燒豬肉麵+水煮蛋+青菜+水果	綜合豆花
12/31	四	草莓小饅頭 +鮮奶	糙米飯+蒜香鮮魚+蔥燒豆腐+青菜+三菇鮮湯+水果	鮮奶酪

※本園未使用牛肉，一律使用國產豬等合格肉品與食材。

※午餐均附時令水果一份，以上餐點寶貝若有不適合，請儘早通知老師。