

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 109 年 7 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
7/01	三	黑糖捲+米漿	日式炒烏龍麵+薯餅+時令蔬菜+南瓜濃湯+水果	綠豆仁西米露
7/02	四	蛋花麵線	咖哩雞+高麗寬粉+時令蔬菜+排骨酥湯+水果	仙貝+果汁
7/03	五	生日蛋糕+鮮奶	香菇肉燥+洋蔥炒蛋+時令蔬菜+黃芽肉絲湯+水果	布丁
7/06	一	馬來糕+豆漿	蒜泥白肉+番茄炒蛋+時令蔬菜+冬瓜排骨湯+水果	雞絲麵
7/07	二	蒲瓜鹹粥	糖醋魚片+薑絲木耳+時令蔬菜+海帶結排骨湯+水果	維也納麵包+米漿
7/08	三	奶黃包+鮮奶	油飯+什錦滷味+時令蔬菜+味噌蛋花湯+水果	地瓜芋圓湯
7/09	四	肉羹米粉	打拋豬肉+鮮燴黃瓜+時令蔬菜+香菇雞湯+水果	鹽味毛豆+麥茶
7/10	五	鍋燒意麵	雞肉親子丼+韭黃豆干+時令蔬菜+三菇鮮湯+水果	紅豆吐司+鮮奶
7/13	一	燒賣+米漿	滷翅腿+螞蟻上樹+時令蔬菜+玉米排骨湯+水果	餛飩湯
7/14	二	蜂蜜蛋糕+鮮奶	海鮮湯麵+水煮蛋+水果	中華豆花

*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點寶貝若有不適合，請儘早通知老師。