

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 112 年 6 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
6/1	四	蘿蔔鹹粥	白飯+栗子燒雞+雙色干絲+青江菜+冬瓜蛤蜊湯+水果	黑芝麻乳酪麵包+鮮奶
6/2	五	生日蛋糕	五穀飯+香酥魚片+咖哩洋芋+小松菜+海帶結排骨湯+水果	AEC 蘇打餅+果汁
6/5	一	雞絲麵	白飯+紅燒獅子頭+茄汁甜不辣+高麗菜+海芽蛋花湯+水果	草莓小饅頭+鮮奶
6/6	二	全麥小麵包+燕麥飲	油飯+什錦滷味+蚵白菜+淡水魚丸湯+水果	奶油車輪餅
6/7	三	筍香包+豆漿	奶油蛤蜊義大利麵+麥克雞塊+碗豆+竹筍排骨湯+水果	芋頭西米露
6/8	四	魚酥羹米粉	香鬆飯+香菇肉燥+韭黃豆干+大陸妹+木耳肉絲湯+水果	餛飩湯
6/9	五	芝麻大骨拉麵	糙米飯+三杯雞+芹香豆皮+蒲瓜+蘿蔔排骨湯+水果	孔雀餅乾+鮮奶
6/12	一	起司三明治	糙米飯+味噌魚片+玉米肉末+青江菜+冬瓜排骨湯+水果	絲瓜麵線
6/13	二	小兔包+鮮奶	有機白飯+五彩肉絲+蔥花蛋+青花菜+黃芽肉絲湯+水果	通心粉濃湯
6/14	三	清粥小菜	香椿炒飯+薑絲小卷+四季豆+南瓜濃湯+水果	奶黃包+豆漿
6/15	四	饅頭夾蛋+糙米漿	五穀飯+咖哩雞+涼拌素雞+地瓜葉+牛蒡排骨湯+水果	愛玉山粉圓
6/16	五	蒸地瓜	白飯+炸豬排+麻婆豆腐+小松菜+竹筍排骨湯+水果	蔥油餅
6/17	六	花枝羹麵	薏仁飯+清蒸鱈魚+花生麵筋+莧菜+山藥排骨湯+水果	杯子蛋糕+鮮奶
6/19	一	蔓越莓吐司+鮮奶	芝麻飯+蒲燒鯛魚+螞蟻上樹+長豆+味噌豆腐湯+水果	香煎蘿蔔糕
6/20	二	粽子	有機白飯+梅干扣肉+香菇素腸+空心菜+肉羹湯+水果	綠豆仁西米露
6/21	三	桂圓葡萄饅頭+鮮奶	雞肉飯+蝦捲+豆芽菜+紫菜蛋花湯+水果	布丁
6/22	四	端午連續假期		
6/23	五	端午連續假期		
6/26	一	燒賣+米漿	糙米飯+炸土魷魚塊+番茄炒蛋+大白菜+黃瓜排骨湯+水果	蛋花麵線
6/27	二	什錦麵疙瘩	有機白飯+雞肉親子丼+香菇玉米筍+絲瓜+竹筍排骨湯+水果	芝麻包+鮮奶
6/28	三	玉米雞茸粥	海鮮炒麵+薯餅+大陸妹+酸辣湯+水果	鮮奶嫩仙草
6/29	四	起司饅頭+薏仁露	地瓜飯+糖醋魚片+塔香茄子+小黃瓜+羅宋湯+水果	水煮蛋+豆漿
6/30	五	果醬吐司+鮮奶	披薩+玉米濃湯+水果	檸檬愛玉凍

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材

※午餐均附時令水果一份。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※個體差異致敏物多元如以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及安全考量做彈性調整