

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 111 年 11 月份餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐	下 午 點 心
11/1	二	通心粉濃湯	有機白飯+紅燒肉+薑絲南瓜+大陸妹+蘿蔔排骨湯+水果	燒賣+豆漿
11/2	三	蘿蔔鹹粥	日式炒烏龍+薯餅+空心菜+味噌魚片湯+水果	芋頭糕+米漿
11/3	四	黑糖捲+鮮奶	白飯+栗子燒雞+香菇玉米筍+地瓜葉+紫菜蛋花湯+水果	綠豆薏仁湯
11/4	五	生日蛋糕	五穀飯+香酥魚片+咖哩洋芋+水蓮+菱角排骨湯+水果	奶油車輪餅
11/7	一	芝麻包+鮮奶	香鬆飯+紅燒獅子頭+茄汁甜不辣+高麗菜+金針肉絲湯+水果	蟹肉豆腐羹
11/8	二	皮蛋瘦肉粥	有機白飯+咖哩雞+芹菜豆包+蚵白菜+花枝羹湯+水果	蔥油餅+米漿
11/9	三	大滷麵	香椿炒飯+干貝酥+青花菜+南瓜濃湯+水果	水煮蛋+豆漿
11/10	四	鮮奶饅頭+燕麥飲	糙米飯+樹子蒸魚+番茄炒蛋+四季豆+排骨酥湯+水果	紅豆湯
11/11	五	玉米湯餃	白飯+梅干扣肉+腐皮燒白菜+地瓜葉+牛蒡排骨湯+水果	胡蘿蔔吐司+鮮奶
11/14	一	珍珠丸子+米漿	白飯+清蒸魚+鮮燴黃瓜+高麗菜+三菇鮮湯+水果	肉羹麵線
11/15	二	雞絲麵	有機白飯+蒜泥白肉+毛豆蝦仁+A 菜+山藥排骨湯+水果	骨頭雞蛋糕+鮮奶
11/16	三	花捲饅頭+豆漿	水餃+府城蝦捲+地瓜葉+酸辣湯+水果	芋頭西米露
11/17	四	蔬菜魚片粥	地瓜飯+炸雞腿+鮮菇炒蛋+茄子+黃芽肉絲湯+水果	雞蛋小饅頭+鮮奶
11/18	五	蘿蔔糕湯	白飯+蒜香鮮魚+蔥燒豆腐+大白菜+蘿蔔排骨湯+水果	中華豆花
11/21	一	銀絲卷+鮮奶	芝麻飯+洋芋燒雞+雞蛋豆腐+高麗菜+番茄蛋花湯+水果	芙蓉麵線
11/22	二	芋頭鹹粥	有機白飯+筍絲燒肉+螞蟻上樹+菠菜+玉米排骨湯+水果	蜂蜜蛋糕+豆漿
11/23	三	蔥花捲+米漿	油飯+什錦滷味+小黃瓜+蓮藕排骨湯+水果	桂圓糯米粥
11/24	四	味噌拉麵	白飯+蒲燒鯛魚+洋蔥炒蛋+青江菜+什錦火鍋湯+水果	水煎包
11/25	五	蒸地瓜	糙米飯+滷翅腿+麻婆豆腐+大陸妹+海芽蛋花湯+水果	軟法麵包+鮮奶
11/28	一	小兔包+豆漿	白飯+瓜仔肉+紅蘿蔔炒蛋+大白菜+黃瓜魚餃湯+水果	關東煮
11/29	二	清粥小菜	有機白米+味噌魚片+玉米肉末+A 菜+冬瓜排骨湯+水果	青蔥蘇打+柚子茶
11/30	三	奶酥三明治+鮮奶	義大利麵+麥克雞塊+青花菜+南瓜濃湯+水果	綠豆蒜

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※個體差異致敏物多元如以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及安全考量做彈性調整。