

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 112 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
5/1	一	燒賣+豆漿	白飯+壽喜燒+螞蟻上樹+高麗菜+牛蒡排骨湯+水果	通心粉濃湯	
5/2	二	金絲捲+鮮奶	有機白飯+樹子蒸魚+三杯杏鮑菇+蚵白菜+芹香魚丸湯+水果	椰汁西米露	
5/3	三	清粥小菜	油飯+什錦滷味+小黃瓜+冬瓜薑絲湯+水果	水煮玉米	
5/4	四	味噌拉麵	五穀飯+咖哩雞+毛豆蝦仁+豆芽菜+三菇鮮湯+水果	奶香麵包+鮮奶	
5/5	五	生日蛋糕	薏仁飯+香菇肉燥+芹香豆包+青江菜+山藥排骨湯+水果	檸檬愛玉凍	
5/6	六	校慶運動會			
5/8	一	花捲饅頭+鮮奶	白飯+蒜泥白肉+花生麵筋+蒲瓜+海芽蛋花湯+水果	香煎蘿蔔糕	
5/9	二	蔬菜魚片粥	有機白飯+糖醋魚片+涼拌素雞+大陸妹+竹筍排骨湯+水果	仙草蜜	
5/10	三	珍珠丸子+豆漿	什錦燴飯+干貝酥+空心菜+黃芽肉絲湯+水果	奶黃包+燕麥飲	
5/11	四	大滷麵	地瓜飯+紅燒肉+薑絲木耳+龍鬚菜+排骨酥湯+水果	綜合豆花	
5/12	五	肉燥米粉	香鬆飯+翡翠雞丁+鮮菇炒蛋+地瓜葉+紅蘿蔔排骨湯+水果	草莓麵包+鮮奶	
5/15	一	體表會補假			
5/16	二	紫米饅頭+鮮奶	有機白飯+蒲燒鯛魚+雞蛋豆腐+高麗菜+海結排骨湯+水果	綠豆薏仁湯	
5/17	三	香菇瘦肉粥	香腸炒飯+雞柳條+青花菜+南瓜濃湯+水果	小籠包+豆漿	
5/18	四	肉羹麵	芝麻飯+筍絲燒肉+薑絲木耳+絲瓜+黃瓜魚丸湯+水果	牛奶軟麵包+鮮奶	
5/19	五	馬來糕+米漿	白飯+糖醋雞丁+洋蔥炒蛋+小松菜+排骨湯+水果	布丁	
5/22	一	三色水果吐司+鮮奶	白飯+清蒸魚+鮮燴黃瓜+大白菜+玉米排骨湯+水果	關東煮	
5/23	二	玉米湯餃	有機白飯+蒜泥白肉+洋蔥炒蛋+A菜+味噌腐湯+水果	仙草米苔目	
5/24	三	糙米排骨粥	炸醬麵+滷翅腿+豆芽菜+番茄蛋花湯+水果	雞蛋小饅頭+豆漿	
5/25	四	鍋燒意麵	五穀飯+麻油松阪豬+香菇素腸+油菜+大黃瓜排骨湯+水果	青蔥蘇打+燕麥飲	
5/26	五	芋頭米粉湯	薏仁飯+雞肉親子丼+蔥花蛋+空心菜+竹筍排骨湯+水果	玉米脆片+鮮奶	
5/29	一	芋泥包+鮮奶	糙米飯+樹子蒸魚+蔥花蛋+蒲瓜+金針肉絲湯+水果	芙蓉麵線	
5/30	二	烏醋乾麵	有機白飯+黃瓜拌雞絲+蔥燒豆腐+筍白筍+三菇鮮湯+水果	綠豆蒜	
5/31	三	蒲瓜鹹粥	水餃+花枝丸+地瓜葉+酸辣湯+水果	玉米脆片+鮮奶	

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材

※午餐均附時令水果一份。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※個體差異致敏物多元如以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及安全考量做彈性調整