

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 110 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/1	三	大滷麵	水餃+蝦捲+青江菜+排骨酥湯+水果	黑糖地瓜湯
12/2	四	小籠包+米漿	香鬆飯+清蒸鱈魚+蔥燒杏鮑菇+A 菜+黃芽肉絲湯+水果	玉米脆片+鮮奶
12/3	五	菠蘿麵包+豆漿	蝦仁炒飯+麥克雞塊+青花菜+蘿蔔排骨湯+水果	布丁
12/6	一	清粥小菜	糙米飯+柳葉魚+花生麵筋+高麗菜+玉米排骨湯+水果	奶皇包+豆漿
12/7	二	魚酥羹麵	有機白飯+雞肉親子丼+香菇素腸+A 菜+木耳肉片湯+水果	果醬吐司+鮮奶
12/8	三	黑糖饅頭+燕麥飲	什錦炒米粉+花枝排+四季豆+羅宋湯+水果	燒仙草
12/9	四	魚丸米粉湯	芝麻飯+椰香咖哩雞+芹香豆皮+涼拌蘆筍+酸辣湯+水果	ACE 餅乾+柚子茶
12/10	五	生日蛋糕+鮮奶	白飯+打拋豬肉+紅蘿蔔炒蛋+大陸妹+什錦火鍋湯+水果	銅鑼燒+優酪乳
12/13	一	雞絲麵	香鬆飯+蒲燒鯛魚+麻婆豆腐+高麗菜+蘿蔔排骨湯+水果	鮮奶饅頭+豆漿
12/14	二	皮蛋瘦肉粥	有機白飯+筍絲燒肉+蔥花蛋+蒲瓜+香菇雞湯+水果	起酥麵包+鮮奶
12/15	三	芝麻大骨拉麵	油飯+綜合天婦羅+小黃瓜+味噌魚片湯+水果	蔥油餅+米漿
12/16	四	豆沙包+鮮奶	地瓜飯+三杯雞+日式蒸蛋+青花菜+花枝羹湯+水果	紅豆麥片湯
12/17	五	珍珠丸子+豆漿	白飯+糖醋魚片+薑絲南瓜+空心菜+山藥排骨湯+水果	草莓奶酪
12/20	一	金絲捲+米漿	糙米飯+滷雞腿+鮪魚蔥蛋+高麗菜+金針肉絲湯+水果	蛋花麵線
12/21	二	海鮮粥	有機白飯+瓜子肉+螞蟻上樹+青花菜+苦瓜雞湯+水果	蘋果麵包+鮮奶
12/22	三	起司捲+豆漿	鳳梨香腸炒飯+麥克雞塊+大陸妹+玉米濃湯+水果	綠豆饅
12/23	四	蔥花麵包+鮮奶	白飯+咕咾雞丁+開陽白菜+菠菜+蘿蔔排骨湯+水果	小卷米粉
12/24	五	鍋燒意麵	芝麻飯+香滷虱目魚肚+鮮燴黃瓜+炒蘆筍+牛蒡排骨湯+水果	蛋捲+燕麥飲
12/27	一	雞蛋小饅頭+鮮奶	薏仁飯+香菇肉燥+蝦捲+高麗菜+海芽蛋花湯+水果	豆皮冬粉湯
12/28	二	蘿蔔鹹粥	有機白飯+咖哩雞+鹽酥蝦+小黃瓜+玉米排骨湯+水果	香煎芋頭糕+米漿
12/29	三	水煮蛋+豆漿	炸醬麵+什錦滷味+菠菜+味噌蛋花湯+水果	桂圓米糕
12/30	四	通心粉濃湯	白飯+香酥魚片+清炒馬鈴薯+A 菜+榨菜肉絲湯+水果	奶香麵包+鮮奶

※本園未使用牛肉，一律使用國產豬等合格肉品與食材。

※午餐均附時令水果一份，以上餐點寶貝若有不適合，請儘早通知老師。