

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 109 年 4 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
4/01	三	芋頭鹹粥	兒童節特餐	杯子蛋糕+鮮奶
4/02	四	清明假期放假		
4/03	五			
4/06	一	黑糖捲+鮮奶	柳葉魚+日式蒸蛋+時令蔬菜+冬瓜排骨湯+水果	油豆腐細粉
4/07	二	玉米雞茸粥	壽喜燒+涼拌黃豆芽+時令蔬菜+金針肉絲湯+水果	銀耳蓮子湯
4/08	三	肉羹麵	什錦燴飯+蝦捲+時令蔬菜+海芽蛋花湯+水果	金絲捲+豆漿
4/09	四	通心粉濃湯	糖醋雞丁+薑絲南瓜+時令蔬菜+排骨酥湯+水果	蘿蔔糕+米漿
4/10	五	生日蛋糕+鮮奶	豆酥鱈魚+蘆筍炒蝦仁+時令蔬菜+牛蒡排骨湯+水果	義美布丁
4/13	一	雞絲麵	滷雞腿+蔥花蛋+時令蔬菜+山藥排骨湯+水果	原味餐包+鮮奶
4/14	二	鮮奶饅頭+米漿	味噌魚片+泡菜年糕+時令蔬菜+玉米排骨湯+水果	水煮蛋+蔬菜湯
4/15	三	糙米排骨粥	水餃+花枝丸+時令蔬菜+肉羹湯+水果	地瓜芋圓湯
4/16	四	珍珠丸子+豆漿	咖哩雞+蔥燒豆包+時令蔬菜+芹香魚丸湯+水果	綜合豆花
4/17	五	中華拉麵	炸豬排+炒三鮮+時令蔬菜+酸辣湯+水果	玉米脆片+鮮奶
4/20	一	銀絲卷+鮮奶	清蒸鱈魚+麻婆豆腐+時令蔬菜+黃瓜魚餃湯+水果	餛飩湯
4/21	二	芋頭米粉湯	雞肉親子丼+香菇素腸+時令蔬菜+什錦火鍋湯+水果	鮮肉包+米漿
4/22	三	香菇瘦肉粥	義大利麵+麥克雞塊+時令蔬菜+南瓜濃湯+水果	紅豆紫米湯
4/23	四	雞蛋小饅頭+鮮奶	紅燒獅子頭+培根洋芋+時令蔬菜+羅宋湯+水果	水煮玉米
4/24	五	味噌拉麵	炸雞腿+馬鈴薯沙拉+時令蔬菜+玉米濃湯+水果	椰香小麵包+豆漿
4/27	一	奶黃包+鮮奶	味噌肉燥+蔥燒豆皮+時令蔬菜+三菇鮮湯+水果	關東煮
4/28	二	鍋燒意麵	筍絲燒肉+花生麵筋+時令蔬菜+黃瓜魚丸湯+水果	燒賣+米漿
4/29	三	清粥小菜	打拋豬肉+香菇玉米筍+時令蔬菜+冬瓜排骨湯+水果	綠豆粉圓湯
4/30	四	蔬菜魚片粥	三杯雞+涼拌黃豆芽+時令蔬菜+金針肉絲湯+水果	芋頭吐司+豆漿

*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點寶貝若有不適合，請儘早通知老師。