

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 112 年 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/2	一	雞絲麵	白飯+柳葉魚+香菇蘿蔔+高麗菜+海結排骨湯+水果	小兔包+鮮奶
10/3	二	燒賣+豆漿	有機白飯+瓜子肉+滑蛋蝦仁+蚵白菜+冬瓜排骨湯+水果	愛玉山粉圓
10/4	三	玉米湯餃	什錦蛋炒飯+馬鈴薯沙拉+小黃瓜+芹香貢丸湯+水果	玉米脆片+鮮奶
10/5	四	清粥小菜	糙米飯+咖哩雞+雙色干絲+地瓜葉+玉米排骨湯+水果	香煎蘿蔔糕
10/6	五	生日蛋糕(全蛋)	白飯+蔥爆里肌+絲瓜蛤蜊+空心菜+蓮藕排骨湯+水果	布丁
10/9	一	國慶日彈性放假一天		
10/10	二	國慶日休假一天		
10/11	三	油蔥花捲+豆漿	水餃+什錦滷味+高麗菜+酸辣湯+水果	椰汁西谷米
10/12	四	蔬菜拉麵	芝麻飯+三杯雞+芹香豆皮+莧菜+番茄蛋花湯+水果	蛋黃派+鮮奶
10/13	五	香菇瘦肉粥	白飯+蜜汁叉燒+麻婆豆腐+大陸妹+蘿蔔排骨湯+水果	麵包+鮮奶
10/16	一	叉燒包+豆漿	糙米飯+清蒸魚+洋蔥炒蛋+大白菜+黃瓜排骨湯+水果	餛飩湯
10/17	二	肉羹米粉	有機白飯+梅干扣肉+茄汁甜不辣+地瓜葉+牛蒡排骨湯+水果	ACE 餅乾+珍珠薏仁露
10/18	三	芋泥包+鮮奶	蒜香蛤蜊義大利麵+薯餅+青花菜+南瓜濃湯+水果	綜合豆花
10/19	四	蔬菜魚片粥	薏仁飯+滷翅腿+玉米肉末+高麗菜+黃芽肉絲湯+水果	蔥油餅
10/20	五	綜合水果	白飯+蘿蔔燒肉+塔香茄子+空心菜+山藥排骨湯	果醬吐司+鮮奶
10/23	一	芝麻包+豆漿	糙米飯+冬瓜肉燥+鮭魚蔥蛋+大白菜+金針肉絲湯+水果	蚵仔麵線
10/24	二	蛋花麵線 (小、幼班)	摩斯漢堡+果汁(全園) 中、大班校外教學	綠豆湯 (小、幼班)
10/25	三	麵包+鮮奶	香鬆飯+塔香鹽酥雞+咖哩洋芋+青花菜+蘿蔔排骨湯+水果	銀耳蓮子湯
10/26	四	蘿蔔鹹粥	五穀飯+糖醋魚片+薑絲木耳+小白菜+冬瓜排骨湯+水果	黑糖小饅頭+糙米漿
10/27	五	乾拌麵	白飯+蘭陽西魯肉+金沙豆腐+地瓜葉+四神湯+水果	小泡芙+鮮奶
10/30	一	鮮肉包+豆漿	芝麻飯+蒲燒鯛魚+毛豆蝦仁+高麗菜+海芽蛋花湯+水果	關東煮
10/31	二	魚丸米粉湯	有機白飯+壽喜燒+玉米肉末+櫛瓜+味噌豆腐湯+水果	鮮奶嫩仙草

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※慶生生日蛋糕原料使用新鮮雞蛋製成非液蛋。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及食品安全考量做彈性調整。