

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 112 年 8.9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
8/30	三	開 學 闖 關 活 動		
8/31	四	玉米脆片+鮮奶	白飯+咖哩雞+蔥花蛋+高麗菜+竹筍排骨湯+水果	綠豆湯
9/1	五	雞絲麵	香鬆飯+清蒸魚+玉米肉末+青花菜+蘿蔔排骨湯+水果	小籠包+燕麥飲
9/4	一	三色吐司+鮮奶	白飯+香菇肉燥+日式蒸蛋+蒲瓜+大黃瓜排骨湯+水果	蛋花麵線
9/5	二	皮蛋瘦肉粥	有機白飯+糖醋魚片+芹香豆包+大陸妹+福州丸湯+水果	雞蛋小饅頭+鮮奶
9/6	三	蒸地瓜+豆漿	水餃+薯餅+莧菜+酸辣湯+水果	仙草蜜+仙貝
9/7	四	鍋燒意麵	白飯+雞肉親子丼+香菇素腸+地瓜葉+冬瓜排骨湯+水果	草莓小麵包+鮮奶
9/8	五	焦糖花捲饅頭+鮮奶	地瓜飯+壽喜燒+螞蟻上樹+豆芽菜+金針肉絲湯+水果	布丁
9/11	一	珍珠丸子+米漿	糙米飯+樹子蒸魚+麻婆豆腐+大白菜+玉米濃湯+水果	魚餃冬粉湯
9/12	二	芝麻大骨拉麵	有機白飯+筍絲燒肉+鮮菇炒蛋+大陸妹+黃芽肉絲湯+水果	菠蘿麵包+鮮奶
9/13	三	蘿蔔鹹粥	什錦燴飯+蝦捲+青花菜+味噌豆腐湯+水果	愛玉粉條湯
9/14	四	蛋花湯餃	薏仁飯+滷翅腿+雪菜豆干+A 菜+木耳肉片湯+水果	蘿蔔糕+豆漿
9/15	五	生日蛋糕	白飯+炸土魷魚塊+鮮燴黃瓜+莧菜+排骨酥湯+水果	鮮奶酪
9/18	一	起司三明治+鮮奶	糙米飯+冬瓜肉燥+雞蛋豆腐+高麗菜+牛蒡排骨湯+水果	通心粉濃湯
9/19	二	陽春麵	有機白飯+洋芋燒雞+薑絲木耳+A 菜+三菇鮮湯+水果	青蔥蘇打+果汁
9/20	三	高麗菜包+燕麥飲	義大利麵+麥克雞塊+青花菜+南瓜濃湯+水果	芋頭西米露
9/21	四	清粥小菜	芝麻飯+蒲燒鯛魚+蔥花蛋+地瓜葉+竹筍排骨湯+水果	水煮蛋+豆漿
9/22	五	關東煮	白飯+紅燒獅子頭+涼拌素雞+莧菜+黃芽肉絲湯+水果	超軟牛奶麵包+鮮奶
9/23	六	鍋燒意麵	糙米飯+紅燒肉+五柳豆包+龍鬚菜+福州魚丸湯+水果	奶油車輪餅
9/25	一	雞絲麵	香鬆飯+柳葉魚+洋蔥炒蛋+蒲瓜+海結排骨湯+水果	奶皇包+鮮奶
9/26	二	芋頭鹹粥	有機白飯+黃瓜拌雞絲+塔香茄子+大陸妹+黃瓜魚餃湯+水果	楓糖可頌+豆漿
9/27	三	銀絲卷+米漿	油飯+什錦滷味+小黃瓜+番茄蛋花湯+水果	綠豆薏仁湯
9/28	四	蛋黃酥+鮮奶	糙米飯+紅燒肉+茄汁甜不辣+A 菜+薑絲冬瓜湯+水果	中華豆花
9/29	五	中 秋 節 放 假 一 天		

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及安全考量做彈性調整。