

臺北市老松國小附設 107 年度第二期(秋季班)萬華區樂齡學習中心招生簡章

1070820 簡章公布

一、設置目標

以「活到老、動到老、學到老」為樂齡學習目標，辦理豐富多元化課程，提供中高齡者快樂學習機會，創造樂活生活，再造人生風華。

二、經營特色

本中心由臺北市萬華區老松國小籌辦，結合學校資源協助，具有專業教育背景與執行能力，擁有豐富的活動經驗。

三、課程理念

以鄉土文化為課程發展核心，首創鄉土教育中心聯盟發展，再創英語情境中心接軌國際，建構知性學習場域，發展貼近中高齡者興趣及需求為課程主軸，藉此幫助中高齡學員增廣見識、健康養生、社會參與及貢獻服務。

四、招生對象

樂於學習之 55 歲以上中高齡人士。

五、索取簡章

自 107 年 8 月 20 日起，請至臺北市老松國小(臺北市桂林路 64 號)警衛室或輔導室索取，或至老松國小網站下載 (<http://web.tlsps.tp.edu.tw/enable2007/>)。

六、報名日期

- 〈一〉第一階段自 107 年 9 月 3 日至 9 月 7 日週一至週五上午 9 時至中午 12 時止，在本校大辦公室後方(桂林路大門川堂進來後右轉)接受各班別報名，逾時不候。
- 〈二〉第二階段自 107 年 9 月 10 日至 9 月 14 日週一至週五上午 9 時至中午 12 時止，在本校輔導室接受未額滿班別之報名，若超過期限，則不再接受任何報名，。

七、報名方式

- 〈一〉兩階段報名都必須由本人親自(或本人委託之代理人並附委託書)至報名地點，出示身分證件，繳交填寫完整的報名表與黏貼 1 吋大頭照相片一張，才算完成報名手續，否則恕不受理報名，且報名資格無效。
- 〈二〉若委託代理人辦理報名，則需要再繳交委託人身分證影本一張錄案及委託書一份，代理人則請備身分證正本待驗。〈委託書須依本中心專屬的委託書格式填寫，若格式有誤者，一律退件。〉

八、注意事項

- 〈一〉第一階段報名每人最多填報 2 門免費課程(A 類免學費)，本中心志工不在此限；B 類(樂齡學習社團)課程不限。
- 〈二〉欲報名樂齡學習社團課程(B 類)之學員請注意，招生餘額為扣除 107 春舊生優先後的名額，餘額依**現場報名順序**錄取，每班並備取 5 名，額滿即不再招收，若該班報名不足額，由申請開班者決定是否開班後自行通知學員，第二階段報名結束後，因影響可否開班，故不接受退班申請，請審慎考量報名。**107 春舊生如要報名秋季班課程者，仍須於第一段報名期限內，依報名程序辦理報名，始成為 107 秋學員。**
- 〈三〉本中心不接受電話預約保留名額。免費課程(A 類)報名人數超額的班別，將於 107 年 9 月 17 日週一上午 10 時在本校校史室(桂林路大門川堂進來後左轉)**公開抽籤**。
- 〈四〉A 類課程學員未達 20 名，恕不開班。A 類和 B 類開班狀況和各班錄取學員名單，將於 107 年 9 月 17 日下午 4 時上網公佈於老松國小網站首頁「置頂公告」(<http://web.tlsps.tp.edu.tw/enable2007/>)及張貼於本校大門川堂與輔導室公佈欄。
- 〈五〉凡公佈各班錄取者，恕不接受更換班別，且不得有上課旁聽之情形。
- 〈六〉樂齡學習中心志工招募方式，必須參加過一期以上的學習課程與貢獻服務本中心的經驗，並經由輔導室或樂齡學習中心資深志工推薦，接受志工專業成長課程，同時承辦單位保留考核志工權利，一年一聘，以順利和諧推展樂齡學習中心業務。
- 〈七〉**校外參觀教學部分，學員需自費投保旅行平安險，上課時繳交保險費，由各班班長收取後統一辦理。**

九、聯絡方式:臺北市萬華區老松國民小學輔導室

電話：(02)2336-1266 承辦人:簡明峰老師(分機 321)、徐意涵老師(分機 143)、張璿文主任(分機 140)

十、講座研習:政策宣導系列講座，預計在 10 月份辦理，共三場，時間在週一上午 9:30 至 11:30，於本校多媒體階梯教室進行。

十一、學員規範

- 〈一〉**107 年 10 月 1 日週一上午 9:30 至 11:30，於本校多功能階梯教室進行始業式與政策宣導系列講座，請全體學員務必出席。**
- 〈二〉為珍惜學習資源，全體學員請準時上下課，凡遲到早退 20 分鐘者，以缺席論。
- 〈三〉學員缺席達 2 次或請假超過 3 次者，即喪失下學期報名資格。
- 〈四〉請維護本中心場地清潔與設備物品，共同保護校園學童安全，並禁止在教學區喧嘩，以免影響學童上課安寧。

十二、樂齡學習社團講師開班資格(開班以一個時段、一個班為限)

- (一)曾擔任過樂齡團體帶領人(未通過教育部培訓及拿到合格證書者請在 3 年內完成)
- (二)通過教育部培訓並拿到合格證書者。

十三、課程內容

| | | | | | | |
|------------------|----------------------------|-----|------------|-----------------|---------|---------------|
| 政策宣導系列 講座(必修) | 週一 上午 9:30~ 11:30 | 邀請中 | 10月:1、8、15 | 開學典禮 樂活身心靈健康 | 請全體學員參加 | 一樓 多媒體階梯教室 |
|------------------|----------------------------|-----|------------|-----------------|---------|---------------|

不限報名人數，超出名額時抽籤錄取

A 類(教育部補助課程，至多報名二門)

| 編號 | 課程名稱 | 上課時間 | 講師資歷 | 開課期間 | 課程說明 | 重點事項 | 上課地點 |
|----|------------------------|------------------------|---------------------------------------|--|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| 1 | 傳統歌謠 (招生 60 名) | 週二上午 9:30~ 11:30 | 鄭秋菊 北市交附設合唱團合唱成員、土撥鼠兒童合唱團團長與指揮 | 10月:2、9、16、23、30 11月:6、13、20、27 12月:4 | 開啟傳統民謠傳唱，含戲曲等創作歌謠。 | 男性學員優先分配聲部合唱 | 北棟二樓視聽教室 |
| 2 | 書法藝術 (招生 25 名) | 週三上午 9:30~ 11:30 | 李光明 中國書法學會，多所國小書法指導老師 | 10月:3、17、24、31 11月:7、14、21、28 12月:5、12 | 中華文字之美，各家字帖介紹，臨摹書寫。 | 本班別材料費另計於上課時繳交自備文房四寶 | 樂齡學習中心二樓 |
| 3 | 萬華歷史古蹟導覽 (招生 50 名) | 週三下午 2:00~ 4:00 | 張璿文 老松國小輔導主任、曾任臺北市鄉土中心主任、文史工作者 | 10月:3、17、24、31 11月:7、14、21、28 12月:5、12 | 認識萬華及鄰近地區的文化資產。 | 凡校外教學，學員須自費投保旅行平安險，於第一次上課時統一繳交保險費。 | 大辦公室(或學習中心一樓) |
| 4 | 臺北小旅行 (招生 50 名) | 週三下午 2:00~ 4:00 | 高傳棋 萬華(板橋)社區大學老師 繆思林文化創意有限公司負責人 | 10月:3、17、24、31 11月:7、14、21、28 12月:5、12 | 大臺北地區人文歷史及鄰近古蹟文化導覽解說。 | 校外參觀教學部分，學員需自費投保旅行平安險，上課時統一繳交保險費。 | 樂齡學習中心二樓 |
| 5 | 認識青草藥 (招生 30 名) | 週四上午 9:30~ 11:30 | 翁義成 萬華社會大學講師及一順青草店負責人 | 10月:4、11、18、25 11月:1、8、15、22、29 12月:6 | 龍山寺旁的青草巷是萬華地區一大特色，有系統的傳承認識青草藥。 | 本班別材料費另計於上課時繳交 | 樂齡學習中心一樓 |
| 6 | 蝶谷巴特 (招生 25 名) | 週四上午 9:00~ 11:00 | 梅舜蘭 彩虹愛家生命教育讀書會帶領團長，吉得堡藝文老師 | 10月:4、11、18、25 11月:1、8、15、22、29 12月:6 | 將美麗圖型剪裁，拼貼裝飾於家飾物品或傢俱上，展現出創意設計的裝飾藝術。 | 本班別材料費另計於上課時繳交 | 樂齡學習中心二樓 |
| 7 | E化生活、網路社群 (招生 30 名) | 週四上午 9:30~ 11:30 | 許慶堂 老松國小資訊組長，曾任老松國小系管師 | 10月:4、11、18、25 11月:1、8、15、22、29 12月:6 | 認識電腦基礎概念，與科技時代接軌。 | | 北棟三樓電腦教室 2 |
| 8 | 彩墨繪畫 (招生 25 名) | 週四下午 2:00~ 4:00 | 陳森政(拙園) 北極畫會和北北畫會創會會長 | 10月:4、11、18、25 11月:1、8、15、22、29 12月:6 | 增進學員繪畫與書法技巧，提昇審美能力，並豐富人文藝術生活 | 器具及材料自備。 | 樂齡學習中心二樓 |

107 春舊生優先，額滿即不再招收

B 類(學習社團，場地費和講師費由學員均分)

| 編號 | 課程名稱 | 上課時間 | 講師資歷 | 開課期間 | 課程說明 | 重點事項 | 上課地點 |
|----|---------------------|------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------|---|------------|
| 1 | 卡拉 OK 歌唱進階(餘額 20 名) | 週一上午 9:30~ 12:00 | 許村州 臺北女青年會等各團體歌唱指導 | 10月:22、29 11月:5、12、26 12月:3、10、17 | 老師現場伴奏，教您如何輕鬆快樂唱好歌。 | 招生 35 名 | 樂齡學習中心一樓 |
| 2 | 陶笛進階(餘額 10 名) | 週一下午 2:00~ 4:00 | 陳子隆 臺北市內湖社區陶笛指導老師、新北市國小陶笛社團指導老師 | 10月:1、8、15、22、29 11月:5、12、26 12月:3、10 | 陶笛相關常識及基礎吹奏，並依學員選擇曲目提供樂譜吹奏指導。 | 招生 25 名 樂器自備，規格複管中音 C 調陶笛。 | 樂齡學習中心一樓 |
| 3 | 觀光日語進階(餘額 10 名) | 週二上午 9:30~ 11:30 | 顏尚誠 千代田專門學校宣傳創意科，北市文獻館史蹟解說員、日語導遊 | 10月:2、9、16、23、30 11月:6、13、20、27 12月:4 | 生活日語會話、日本文化古蹟介紹、歌謠賞析 | 招生 33 名 需有日文基礎。 | 樂齡學習中心一樓 |
| 4 | 烏克麗麗進階(額滿) | 週二下午 2:00~ 4:30 | 鄭皓恩 YAMAHA 專業教師 | 10月:30 11月:6、13、20、27 12月:4、11、18 | 懷舊金曲教學及各種彈奏風格解析。 | 招生 21 名 樂器自備，需上過老松樂齡 4 期以上的烏克麗麗課程 | 樂齡學習中心一樓 |
| 5 | 創意手作進階(餘額 2 名) | 週三上午 9:30~ 11:30 | 朱泰陽、梁麗玉 樂齡講師培訓合格教師、社大及各社團等講師 | 10月:3、17、24、31 11月:7、14、21、28 12月:5、12 | 教授吸管和打包帶藝術、中國結飾和玩布趣等。 | 招生 20 名 本班別材料費另計於上課時繳交 | 樂齡學習中心一樓 |
| 6 | 行動上網雲端學習(招生餘額 10 名) | 週四下午 1:30~ 3:30 | 蔡基福 老松國小學務主任、曾任新和國小和公館國小資訊組長。 | 10月:4、11、18、25 11月:1、8、15、22、29 12月:6 | 認識雲端網路所帶來的生活改變，並能活用於生活的改善。 | 招生 30 名 需自備 android 智慧型手機及 Google 帳號 | 北棟三樓電腦教室 2 |
| 7 | 家飾編織進階(餘額 10 名) | 週五上午 9:30~ 11:30 | 李亞震 松山區里民活動中心講師 | 10月:5、12、19、26 11月:2、9、16、23、30 12月:7 | 棒針、鈎針各種針法打包袋編織 | 招生 20 名 本班別材料費另計於上課時繳交 | 樂齡學習中心一樓 |

臺北市老松國小附設 107 年第二期(秋季班)萬華區樂齡學習中心報名表

- 本人親自送達〈無須填寫委託書〉，並已詳閱招生簡章，以維護自身權益。 學員編碼：
 委託報名〈須填寫委託書〉，並已詳閱招生簡章，以維護自身權益。

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|-------------------------|
| 姓名 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 學歷 | <input type="checkbox"/> 大專以上 <input type="checkbox"/> 國中 | <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 國小 | 1 吋大頭照 黏貼處 (舊生免貼) |
| 出生 年月 日 | 民國 年 月 日 | Email 信箱 | | | |
| 身分 證字 號 | | | | | |
| 聯絡 電話 | 住家電話： | 戶籍 地址 | | | |
| | 手機〈務必填寫，接收簡訊〉 | <input type="checkbox"/> 新生 <input type="checkbox"/> 舊生(曾上過的課程)： | | | |
| <p>一、凡報名者皆須參加開學典禮和政策宣導系列講座</p> <p>本期系列講座，預計 10/1、10/8、10/15，共 3 場，時間在週一上午 9:30 至 11:30，於本校多媒體階梯教室進行，請全體學員一同出席，此為必修之課程。</p> <p>二、第一階段每人最多填報 2 門 A 類課程(免學費)，本中心志工不在此限； B 類課程(樂齡學習社團)不限。</p> | | | | | |
| 報名 課程 (請您 “√” 勾選欲 參加的 課程) | 星期 | 早上 | 下午 | | |
| | 一 | 10/1 開學典禮 務必參加 <input type="checkbox"/> B1. 快樂卡拉 ok 歌唱學習社團 | <input type="checkbox"/> B2. 快樂吹陶笛學習社團 | | |
| | 二 | <input type="checkbox"/> A1. 傳統歌謠 <input type="checkbox"/> B3. 日語學習社團 | <input type="checkbox"/> B4. 烏克蘭麗麗學習社團 | | |
| | 三 | <input type="checkbox"/> A2. 書法藝術 <input type="checkbox"/> B5. 創意手作學習社團 | <input type="checkbox"/> A3. 萬華歷史古蹟導覽 <input type="checkbox"/> A4. 臺北小旅行 | | |
| | 四 | <input type="checkbox"/> A5. 認識青草藥 <input type="checkbox"/> A6. 蝶谷巴特 <input type="checkbox"/> A7. E 化生活、網路社群 | <input type="checkbox"/> A8. 彩墨繪畫 <input type="checkbox"/> B6. 行動上網雲端學習學習社團 | | |
| 五 | <input type="checkbox"/> B7. 家飾編織學習社團 | | | | |

※已詳細閱讀本簡章並遵守相關規範者，請在此處簽名：_____

※本報名表僅作為樂齡學習中心聯絡學員上課使用，不會移作其他用途。